



White Buffalo Calf Woman Altar

Handleiding voor spirituele verbinding

DE DROOM DIE EEN ALTAAR WERD

In 1994 ontving mijn leermeester Daan een visioen:

"White Buffalo Calf Woman zat gevangen, haar uiers ontstoken – een teken dat de mensheid niet meer luistert naar Spirit."

Peter de Haan
De Poldersjamaan

HET WHITE BUFFALO CALF WOMAN ALTAAR

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	1
DE DROOM DIE EEN ALTAAR WERD	1
1: WAAROM DIT ALTAAR BOUWEN?	2
2: MATERIALENLIJST	3
3: STAP-VOOR-STAP BOUW.....	3
4: HET ALTAAR LEVENDE HOUDEN	7
5: SPIRITUELE DIEPTE	8
6: VEELGESTELDE VRAGEN	9
7: PETER'S ERVARINGEN	9
8: TABAKSRITUEEL DETAILS	10
9: MAANFASSEN & HET ALTAAR	10
10: AFSCHIEDSRITUEEL	11
BIJLAGE 1: DE DRUMMER EN DE DROOM.....	12
BIJLAGE 2: MIJN DROOM EN OPDRACHT	12
BIJLAGE 3: LAKOTA WOORDENLIJST	14
BIJLAGE 4: ZEVEN HEILIGE RITUELEN	15

DE DROOM DIE EEN ALTAAR WERD

In 1999 ontving mijn leermeester Daan een visioen:

"White Buffalo Calf Woman zat gevangen, haar uiers ontstoken – een teken dat de mensheid niet meer luistert naar Spirit."

Uit deze droom ontstond een krachtig instrument:

-  **Transformeert** spirituele blokkades
-  **Verdeelt** de druk door collectieve gebeden
-  **Nodigt** droomlessen uit



1: WAAROM DIT ALTAAR BOUWEN?

1. Voor persoonlijke groei

- Vraag om bescherming tijdens levensveranderingen

2. Voor de aarde

- Onderdeel van een wereldwijd gebedsnetwerk

3. Voor verbinding

- Leer luisteren zoals de buffel naar de wind luistert

"Een altaar is geen magie – het is een gesprek met het onzichtbare."

2: MATERIALENLIJST

Wat je nodig hebt voor een krachtig altaar:

Basismaterialen

-  **Geel** katoen (Oosten - nieuw begin)
-  **Wit** katoen (Zuiden - levenskracht)
-  **Zwart** katoen (Westen - transformatie)
-  **Rood** katoen (Noorden - wijsheid)
- (400 prayer ties totaal, 100 per kleur)

Heilige voorwerpen

-  **Gevorkte tak** (50-80 cm, bij voorkeur wilg) + 4 rechte takken +/- 25 cm lang
-  **Witte kaars** (onbewerkt bijenwas)
-  **Heilige tabak** (bijv. *Nicotiana rustica*)
-  **Saliebundel** (voor reiniging)
-  Een witte veer en een kom water (onderdeel altaar)

SPIRITUEEL GEREEDSCHAP

"Verzamel niet alleen stoffen zaken, maar ook je intentie."

1. **Zuiver je ruimte** met salierook vooraf
 2. **Spreek een gebed uit** bij het verzamelen van materialen
 3. **Laat de natuur leiden** – een tak die 'jou vindt' is krachtiger
-

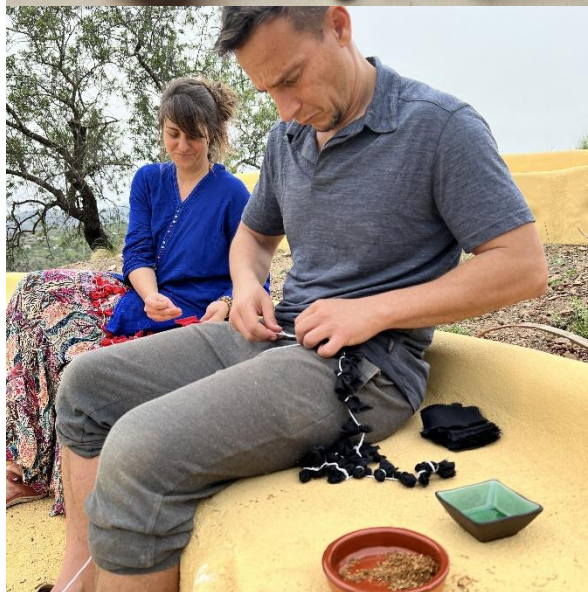
3: STAP-VOOR-STAP BOUW

STAP 1: PREPAREER DE RUIMTE

1. Kies een rustige plek met natuurlijk licht
 2. Reinig met salierook (beweeg met de klok mee)
 3. Leg een *rood katoenen doek* neer als basis (symboliseert Moeder Aarde)
-

STAP 2: WINDICHTINGEN MARKEREN

Dit doe je door middel van gebed slingers te maken voor iedere windrichting



Hoe maak je Prayer Ties?

(Eenvoudige stap-voor-stap handleiding)

Benodigheden: Katoenen stof (geel, rood, zwart, wit) Tabak (hele blaadjes of natuurlijke losse tabak)	Schaar Dun katoenen draad (of natuurlijk touw) Een rustige, respectvolle houding AFB.1
Stap 1: Snijd de stof	Stap 2: Voeg tabak toe

Knip vierkantjes van ongebleeft katoen (± 5x5 cm). Geel voor het Oosten (nieuwe begin) Wit voor het Zuiden (levenskracht) Zwart voor het Westen (transformatie) Rood voor het Noorden (wijsheid) AFB.2	Leg een klein stukje tabak in het midden van het stofje. Niet verbranden! De tabak draagt je gebed. Spreek zachtjes je intentie uit, bijvoorbeeld: "<i>Voor healing / dankbaarheid / bescherming.</i>" AFB.3
Stap 3: Vouw en bind dicht Vouw het stofje dicht tot een klein zakje. Wikkel er de katoenen draad omheen en knoop het vast. Zorg dat de draad lang genoeg is voor 100 gebedszakjes! Als nodig, knoop er een stuk aan. (Symboliek: De knoop houdt je gebed vast.) AFB.4	

1. **Creëer nu een cirkel** met 4 plantpotten (gevuld met aarde) met stok 25 cm lang een vlag met de kleur van de windrichtingen op lakota wijze
 - **Oosten (Geel):** 100 ties in de pot bij de vlag
 - **Zuiden (Wit):** 100 ties in de pot bij de vlag
 - **Westen (Zwart):** 100 ties in de pot bij de vlag
 - **Noorden (Rood):** 100 ties in de pot bij de vlag

2. Spreek bij elke richting:

"Ik eer de [windrichting], breng me [kwaliteit]." Of kies woorden die voor jouw proces belangrijk zijn!

(Tip: Gebruik een kompas-app voor precisie)

Stap 3: PLAATS HET CENTRUM

1. **Zet de gevorkte stok** in het midden in een grotere plantenpot gevuld met aarde (fork naar boven)
2. **Plaats de witte kaars** rechts van de stok
3. **Zet de kom met water en veer plus de schelp met salie** voor de gevorkte centrale plek



De basis ziet er dan ongeveer zo uit (nog zonder de Ties en de attributen).

4: HET ALTAAR LEVENDE HOUDEN

DAGELIJKSE GEBEDSPRAKTIJK

1. Ochtendritueel (5 minuten):

- Steek de witte kaars aan
- Verbrand wat salie en met een plukje tabak activeer je met een gebed de windrichtingen
- Vervolgens haal je de veer door het water en waai het in de richting van de gevorkte stok
- Terwijl je een strook wit katoen op de vork legt (dit symboliseert de melk van de buffel) spreek je hardop je gebed uit:

Dat kan bijvoorbeeld zijn "White Buffalo Calf Woman, begeleid mijn stappen vandaag." Maar ieder gebed enb hulp vraag is geoorloofd. Zorg dat ie positief is, een ja, het universum en de spirits ken geen nee of niet...

2. Avondsluiting:

- Doof de kaars door met veer te wuiven (niet blazen)
- Breng een 'dankbaarheidsoffer' door weer wat tabak te offer tijdens je woorden van dank. Doe dit weer hardop.



WEKELIJKS ONDERHOUD

- ☒ **Ververs** de witte stroken (max. 7 dagen gebruiken), verbrand de gebruikte stroken
- ☒ **Reinig** de stok met salierook
- ☒ **Verplaats** het altaar bij volle maan (energie vernieuwen)

5: SPIRITUELE DIEPTE

HAAR BOODSCHAP VOOR DEZE TIJD

"Toen ik vier keer rolde - van zwart naar wit - liet ik zien dat transformatie heilig is."

1. **Zwarte Buffel:** Aarding in chaos
2. **Bruine Buffel:** Heling van trauma
3. **Rode Buffel:** Herinnering aan levenskracht
4. **Witte Buffel:** Zuivere vernieuwing

HOE WERKT ZIJ MET DIT ALTAAR?

- **Dromen:** Vraag expliciet om haar lessen voor het slapen



- **Tekens:** Let op witte veertjes of buffelvormen in wolken
- **Stilte:** Zij spreekt vaak tussen 04:00-05:00 uur ('s nachts)

Belangrijk:

"Dit is géén snelle manifestatietechniek. Een buffel wandelt langzaam maar zeker."

6: VEELGESTELDE VRAGEN

Q: Moet ik Lakota zijn om dit altaar te bouwen?

A: Nee - White Buffalo Calf Woman komt tot allen die oprecht luisteren. Respecteer wel de traditie.

Q: Kan ik de prayer ties hergebruiken?

A: Alleen na reiniging met salierook. Beter: verbrand ze na 7 dagen ritueel.

7: PETER'S ERVARINGEN

"In 2003 droomde ik dat mijn altaar veranderde in een sterrenpoort. Toen ik wakker werd, lag er een witte veer op de stok." (lees het verhaal in de bijlage als je nieuwsgierig geworden bent)

Levenslessen:

- Soms komen antwoorden via regen op het raam
 - Een gebroken kaars betekent niet falen, maar een nieuw begin
 - Leer kortom naar de symbolen uit het universum te kijken en wacht niet op mondelingen toelichtingen of heldere instant inzichten. Spirit spreekt op vele manieren!
-

8: TABAKSRITUEEL DETAILS

1. **Offeren:** Leg hele tabaksblaadjes (niet verkrummen)
2. **Richtingen:** Begin bij het Oosten, eindig in het noorden
3. **Woorden:** *"Ptesan-Wi, neem mijn gebed aan."*



9: MAANFASSEN & HET ALTAAR

- ☾ **Nieuwe maan:** Vraag om nieuwe inzichten
 - ☾ **Volle maan:** Vier wat je mocht ontvangen
 - ⚠ **Eclipsen:** Altaar tijdelijk afdekken met witte doek!
-

10: AFSCHEIDSRITUEEL

1. Verzamel alle materialen
2. Verbrand ze in een vuur (of begraaf in natuur)
3. Spreek: *"Mitakuye Oyasin - we zijn allen verbonden"*

🐘 *"Een goed altaar eindigt zoals een buffel leeft: zonder sporen, maar met blijvende kracht."*



BIJLAGE 1: DE DRUMMER EN DE DROOM

In de jaren '90, toen ik (Peter) met Daan werkte, ontvingen wij visioenen over de komende aardeveranderingen. Spirit sprak toen al via dromen tot ons – een voorproefje van wat nu onze realiteit is. White Buffalo Calf Woman verscheen in Daan's droom als een gevangen buffel met ontstoken uiers: *een teken dat de mensheid haar spirituele melk (wijsheid) niet meer dronk.*

HET ALTAAR ALS ANTWOORD

In de droom bouwde Daan een altaar om de buffel te bevrijden. Zijn gids legde uit:

"De infectie symboliseert onze geslotenheid voor Spirit. Dit altaar verdeelt de druk die ontstaat wanneer wij lessen weigeren."

Het werd een blauwdruk voor transformatie:

- **100 prayer ties** in 4 kleuren markeren de windrichtingen
- **Een gevorkte stok** vangt gebeden als een antenne
- **Witte stroken** stellen de genezen uiers voor – elke strook een uitnodiging aan haar om te onderrichten

WAAROM NU NOG STEEDS RELEVANT?

Wat in de jaren '90 begon als een waarschuwing, is vandaag een reddingsboei:

1. **Collectief:** Elk gebouwd altaar verlicht de spirituele druk op de aarde
2. **Persoonlijk:** Het leert ons weer te *luisteren* – niet met ons hoofd, maar met ons hart
3. **Tijdloos:** White Buffalo Calf Woman's belofte ("*Ik zal terugkeren*") vervult zich nu

JOUW ROL IN DIT VERHAAL

Toen Daan dit altaar ontving, was het 1994. Nu, in een tijd van klimaatcrisis en collectieve desoriëntatie, is jouw altaar:

- Een **herinnering** aan onze verbondenheid
- Een **instrument** om weer te leren ontvangen
- Een **daad van verzet** tegen spirituele armoede

"Dit is geen nostalgie – het is een noodzaak. Bouw het niet omdat Daan het droomde, maar omdat de aarde het vraagt."

BIJLAGE 2: MIJN DROOM EN OPDRACHT

Tijdens de droom van Daan gebeurde er heel veel rond het altaar onder andere de volgende droom. Daan verteld in zijn boek in de geest van het sjamanisme (pagina 78): "Bij het ontbijt kwam Peter naast me zitten en vertelde me een droom". Nadat hij weer in bed was gaan liggen (na een ritueel rond het altaar), was hij onmiddellijk in slaap gevallen en direct in een droom terechtgekomen. In de droom bevonden de mensen – die op dat moment in werkelijkheid nog buiten zaten – en Peter zich in een klein huisje, gemaakt van natuursteen. De vrouw in het wit die ik had gezien zat met de mensen in een cirkel, een gebed was gaande. Het was haar huis, het

huis van de witte bizon. Op een gegeven moment voelde Peter de impuls om op te staan, wat hij dan ook deed. In een van de muren zag hij een opening naar een andere kamer, en daar liep hij naartoe. In deze kamer hing een afbeelding aan de muur, daarop was de aarde te zien en een voorwerp dat eruitzag als een soort sterrenschip. Mensen werden van de aarde naar dit schip getransporteerd. De witte bizon vrouw kwam naast Peter staan en legde haar hand op zijn schouder. 'Op deze manier zullen jullie worden gered,' zei ze.

Ik werd verward wakker en voelde me eigenlijk boos en teleurgesteld.. Was dit het?

Gelukkig was ik niet de enige die gedroomd had die nacht:

Jennifer (andere assistent van Daan), die ook nog was gaan slapen, had een droom waarin haar werd gezegd dat de informatie uit Peters droom (ze had Peter nog niet gesproken en wist dus nog niet dat hij een droom had gehad) niet letterlijk moest worden genomen: de mensheid wordt straks niet door -een sterrenschip van de aarde omhoog getransporteerd. Boodschappen uit de geestenwereld moeten worden vertaald in termen die wij kunnen begrijpen, en op dat moment was het beeld van een UFO die hulp bood het meest geschikt om iets duidelijk te maken van de steun die geboden wordt. Een UFO staat voor een andere wereld, voor andere vermogens en het onverwachte. Wat we van Peters droom moesten onthouden (legt Daan uit), is dat gebed en opoffering door de bewoners van de andere wereld worden opgemerkt, dat de witte bizon vrouw zich aan ons had laten zien en het witte bizon altaar had gegeven, en dat de hulpgeesten er zijn om ons te helpen.

Ik heb sinds die tijd (1999) zeker ieder jaar een altaar gebouwd. Nu met de gevorderde training maar ook voor speciale groepen en dagen was het passend deze energie te laten stromen en deze te delen. Als je zelf een altaar wil bouwen en daar een tijd mee wil werken nodig ik je uit dit beslist te doen. Het is zeker een meerwaarde en een grote bijdrage aan het bewustzijn op deze planeet!



BIJLAGE 3: LAKOTA WOORDENLIJST

Lakota-woordenlijst, met spiritueel relevante termen:

WINDICHTINGEN

- **Wiyóhiyanpata** (*Oosten*): Waar de zon opkomt - nieuw begin
 - **Itókaga** (*Zuiden*): Richting van warmte en groei
 - **Wiyóhpeyata** (*Westen*): Waar de zon ondergaat - transformatie
 - **Wazíyata** (*Noorden*): Richting van wijsheid en zuivering
-

AARDE & KOSMOS

- **Wi** (*Grootvader Zon*): Bron van leven
 - **Makhá** (*Grootmoeder Aarde*): Heilige voedster
 - **T̥hunkášila** (*Grootvader/Alles-Is-Één*): Alomvattende Schepper
-

DIEREN & ELEMENTEN

- **Tatánka** (*Buffel*): Heilige gever van leven
 - **Wanblí** (*Adelaar*): Boodschapper tussen werelden
 - **T̥haté** (*Wind*): Drager van gebeden
-

RITUELEN

- **Čaṇnúṇpa** (*Heilige Pijp*): Verbinding tussen hemel en aarde
 - **Čaṇlí** (*Tabak*): Heilig offer
 - **Wópha** (*Gebed*): Gesprek met het heilige
-

SPIRITUELE CONCEPTEN

- **Wakháṇ** (*Heilig/Mysterieus*): Alles wat onverklaarbaar is
- **Nagi** (*Ziel/Geest*): Essentie van alle leven
- **Wóčhekiye** (*Bidden/Smeekbede*): Heilige communicatie

BIJLAGE 4: ZEVEN HEILIGE RITUELEN

Hier zijn de **Zeven Heilige Rituelen** die White Buffalo Calf Woman aan de Lakota schonk, zoals doorgegeven in de traditie van de **Heilige Pijp** (*Čhaŋnúŋpa*):

1. Inípi (Zweethutceremonie)

"Reiniging van lichaam en geest"

- **Doel:** Zuivering via vuur, water, aarde en lucht
 - **Symboliek:** Terugkeren naar de baarmoeder van Moeder Aarde
-

2. Haŋbléčheyapi (Vision Quest)

"Alleen vastend bidden voor een visioen"

- **Doel:** Volwassen worden, spirituele richting ontvangen
 - **Duur:** 2-4 dagen zonder voedsel of water op een heilige berg
-

3. Wiwáŋyang Wačhípi (Sun Dance)

"Het grootste offer voor het volk"

- **Doel:** Vernieuwing van de wereld en persoonlijke transformatie
 - **Kenmerk:** Dansers verbinden zich symbolisch met de Levensboom
-

4. Huŋká (Verwantschapsritueel)

"Adoptie in de heilige familie"

- **Doel:** Verbondenheid creëren buiten bloedbanden
 - **Ritueel:** Gebruik van de heilige pijp en gezamenlijke offers
-

5. Išnáthi Awíčhalowaŋpi (Meisjesrijpheidsceremonie)

"Viering van vrouwelijke kracht"

- **Doel:** Eer betonen aan de levensgevende kracht van vrouwen
 - **Ritueel:** 4 dagen isolatie + gebeden met rode wilgentakken
-

6. Thápa Wankáyeyapi (Spirituele Ballen Spelen)

"Heilig spel tussen licht en duisternis"

- **Doel:** Harmonie tussen tegenstellingen vieren
 - **Symboliek:** De bal vertegenwoordigt de aarde en haar uitdagingen
-

7. Wanági Yuhápi (Geestenhouden)

"Afscheid van de ziel"

- **Doel:** De ziel begeleiden naar de spiritwereld
 - **Kenmerk:** Gebruik van een lock haar van de overledene in de pijp
-

Verbinding met Jouw Altaar

White Buffalo Calf Woman's altaar is een **achtste geschenk** – een moderne aanvulling voor niet-Lakota om:

- Thuis te bidden
- Collectieve spirituele druk te verlichten
- Haar lessen in dromen te ontvangen

(Bron: Overlevering van Chief Arvol Looking Horse, 19e Keeper of the Sacred Pipe)